



Informationen Ausbildung Adipositas-Trainer Frühjahr 2012

Die Konsensusgruppe Adipositasschulung (kurz KgAS) hat ein interdisziplinäres Konzept für die ambulante und stationäre Schulung übergewichtiger Kinder und Jugendlicher publiziert („Trainermanual – Leichter, aktiver, gesünder“; Hrsg.: aid-Infodienst). 2009 wurde daraus ein Schulungsprogramm für ambulante Maßnahmen entwickelt, das bundesweit evaluiert wird. Das Manual, das bei Krankenkassen und Rentenversicherungen inzwischen ein Begriff ist und hohe Akzeptanz erfährt, beinhaltet ein umfangreiches Curriculum für die Bereiche Medizin, Psychosoziales, Ernährung, körperliche Aktivität und Sport sowie Elternschulung. Dazu wurde ein Ausbildungsgang zum „Adipositas-Trainer (nach KgAS)“ entwickelt. Die KgAS hat in einem eigenen QM-Handbuch (vgl. www.kg-as.de / Handbuch und wichtige Dokumente / Qualitätsanforderungen der KgAS / QM-Handbuch der KgAS) die Regularien der Trainer-Ausbildung verschriftet. **Bitte entnehmen Sie hier die Zugangsvoraussetzungen, (zugelassenen Berufsgruppen, Berufserfahrung).**

Die Akademie ist auch nach den Kriterien der AGA (Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter) zertifiziert. Absolventen erfüllen die Voraussetzung für die Bezeichnung „AGA-Trainer“.

Die **Adipositas-Akademie Nord** wird getragen vom Verein Rehaforschung Fachklinik Sylt. Mitarbeiter der Fachklinik Sylt haben das Manual sowie die Trainerausbildung maßgeblich mit entwickelt und gehören zu den ersten Dozenten, die die KgAS ausgebildet hat.

Die Ausbildung zum Adipositas-Trainer umfasst **drei Ausbildungsblöcke**:

- Hospitation an einer zertifizierten Schulungseinrichtung (min. 18 Einheiten à 45 Minuten)
- Theorie-Seminar (54 Einheiten à 45 Minuten)
- Supervision der eigenen Schulung.

Die Kosten des Theorie-Seminars (Block II) betragen in der **Adipositas-Akademie Nord** 680,- €, die für Block I (Hospitation) 140,- € (beides exkl. Unterkunft/ Verpflegung).

Das nächste Theorie-Seminar findet statt

Theorieblock / 1. Teil:

- Fr., 24.02.12, 14.00 Uhr – Mo., 27.02.12, 14.00 Uhr (27 Einheiten)
Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche, Sylt / OT Westerland

Theorieblock / 2. Teil:

- Fr., 09.03.12, 14.00 Uhr – Mo., 12.03.12, 13.00 Uhr (27 Einheiten)
Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche, Sylt / OT Westerland

Das Theorieseminar besteht aus beiden Teilen, es sind insgesamt 54 Einheiten zu absolvieren. Bei der Zimmerreservierung sind wir gern behilflich.

Bei Interesse bitte Anmeldeunterlagen für das Theorie-Seminar anfordern bei:

Adipositas-Akademie@Rehaforschung-Sylt.de

(Stand: 21.09.2011)