Interdisziplinäre Schulung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas

Auf Grund des in den industrialisierten Ländern stark ansteigenden Anteils an Kindern und Jugendlichen mit Adipositas ist die Betreuung und Behandlung dieser Patienten und ihrer Familien eine wesentliche Aufgabe des Gesundheitswesens. Die interdisziplinäre Patientenschulung spielt dabei eine zentrale Rolle. Schulung versteht sich hier als ein wiederholtes, interaktives Training in kleinen Gruppen. Unter Einbezug psychotherapeutischer Ansätze soll eine dauerhafte Verbesserung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens erzielt werden. Dies beinhaltet einerseits eine grundlegende Wissensvermittlung, andererseits ein begleitetes Erproben, Einüben und Adaptieren geeigneter Verhaltensweisen mit dem Ziel des Transfers in das alltägliche Leben. Dazu werden die Kinder und ihre Familien in den Bereichen „Medizin", „Ernährung", „Körperliche Aktivität & Sport" und „Psychosoziales" alters- und entwicklungsgerecht geschult.

Die Konsensusgruppe Adipositasschulung (KgAS) der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) der DAG hat mit dem „Trainermanual – Aktiver, gesünder, leichter" eine Synthese aus einer Vielzahl Erfolg versprechender Schulungskonzepte und Maßnahmen zur interdisziplinären Behandlung adipöser Kinder und Jugendlicher auf der Basis der Leitlinien der AGA erstellt.

Die Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e.V.

Entsprechend den Richtlinien der AGA und der KgAS können sich Fachleute aus den Bereichen „Medizin", „Ernährung", „Psychosoziales" und „Körperliche Aktivität & Sport" zum qualifizierten Adipositastrainer ausbilden lassen (siehe www.adipositasschulung.de und www.a-g-a.de). Die durch die AGA, durch die KgAS und durch das Kompetenznetz Patientenschulung (KomPas) anerkannte und zertifizierte Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e.V. wurde von Dozenten und Mitarbeiten der Rehabilitationskinderklinik der Fachkliniken Wangen und der Ernährungsberatungspraxis „PommeFRIZ Praxis für Ernährungstherapie und Lebensstilberatung" (www.art-mannhardt.de) in Schliengen gegründet. Darüber hinaus sind Dozenten anderer stationär und ambulant ausgerichteter Einrichtungen, die sich mit der Behandlung und adipöser Kinder, Jugendlicher und ihrer Eltern beschäftigen, akkreditiert.

Die Akademie hat zum Ziel, Fachleute aus- und fortzubilden, um so einen Beitrag zur Verbesserung zur flächendeckenden Prävention, Rehabilitation, Therapie und Schulung von betroffenen Kindern und Jugendlichen und ihren Familien zu leisten. Grundlage der Arbeit sind die Leitlinien der AGA und das „Trainermanual – Aktiver, gesünder, leichter" der KgAS.

Die Dozenten und Mitglieder der Akademie zeichnen sich infolge ihrer langjährigen täglichen stationären und ambulanten Arbeit mit adipösen Kindern und Jugendlichen durch einen engen Bezug zur Schulung „an der Basis" und eine hohe praktische Erfahrung, sowohl aus der ambulanten als auch aus der stationären Behandlung, Schulung und Therapie aus. Gleichzeitig verfügen sie über Referenzen in der Erwachsenenbildung, wissenschaftliche Expertise, Publikationen, Beiträge auf Fachtagungen sowie hohes Engagement in bundesweit arbeitenden Fachgruppen und Gremien.

Angebote

- **Theorieseminare zur „Basiskompetenz Patiententrainer:in"** gemäß dem Kompetenznetz Patientenschulung (KomPas)
- **Theorieseminare qualifizierte:r Adipositastrainer:in** entsprechend den Richtlinien AGA und der KgAS
- **Fortbildungen „Online-Kompetenz Patiententrainer:in"** gemäß dem Kompetenznetz Patientenschulung (KomPas)
- **Hospitationen zur:m qualifizierten Adipositastrainer:in** entsprechend den Richtlinien der AGA und der KgAS
- **Supervisionen zur:m qualifizierten Adipositastrainer:in** entsprechend den Richtlinien der AGA und der KgAS
- Unterstützung und Beratung bei Fragen zur Betreuung, Behandlung und Schulung von Kindern und Jugendlichen mit Adipositas und ihren Familien

Zulassung zur Trainerausbildung

Fachleute der Berufsgruppen Ärzte, Psychologen /Pädagogen, Ernährungsfachkräfte sowie Sport-/Gymnastiklehrer können sich zum Adipositastrainer fortbilden lassen. Sind die Voraussetzungen nicht erfüllt, so ist möglichst **vor** der Anmeldung durch Antrag an die AGA oder die KgAS abzuklären, inwiefern eine Ausnahmeregelung gerechtfertigt ist (www.a-g-a.de oder www.adipositasschulung.de).

Curriculum: Ausbildung Adipositastrainer:in

Die Ausbildung Adipositastrainer:in besteht aus den drei Blöcken **Hospitation, Theorieseminar und Supervision.** Das nach vollständiger Absolvierung durch die KgAS und/oder die AGA ausgestellte Zertifikat ist dauerhaft gültig.

Die **Hospitation** an einer durch die AGA oder die KgAS anerkannten Schulungseinrichtung muss alle

Schulungsbereiche abdecken und beinhaltet mindestens 18 Unterrichtseinheiten.

Das interdisziplinär strukturierte **Theorieseminar** beinhaltet die **„Basiskompetenz Patienten-trainer:in"** mit 20 UE und darauf aufbauend das **Theorieseminar Adipositastrainer:in** mit 40 UE. Dieser Ausbildungsblock zeichnet sich neben Vorträgen und Referaten durch gemeinsames Erarbeiten der Themen mittels vielfältiger praktischer Übungen, Eigenrealisation und Kleingruppenarbeit aus. Inhaltlich werden sowohl Hintergrundinformationen als auch aktuelle Erkenntnisse zur Adipositasbehandlung/–schulung vermittelt. Andererseits liegt ein Schwerpunkt auf dem Austausch und der Diskussion von Inhalten, Methoden, Konzepten bis hin zu konkreten Übungen aus der praktischen Arbeit. **Das Zertifikat „Basiskompetenz Patiententrainer:in" wird als Grundlage für die Ausbildung zu anderen Patiententrainerzertifikaten (z.B. Asthma- oder Neurodermitistrainer:in") anerkannt**

Inhalte des „Basicurriculums Patiententrainer:in":

- Organisatorisches/praktische Aspekte der Durchführung von Patientenschulung
- Trainerrolle, Rollenerwartung und Gruppen
- Entwicklung
- Familie/Gesellschaft & Beruf, Krankheits-verarbeitung
- Allgemeine Didaktik (Techniken, Spiele, etc.)

Inhalte „Aufbaumodul Adipositastrainer:in":

- **„Medizin":** Definitionen, Ursachen, Behandlung
- **„Psychosoziales"**: Selbstakzeptanz, Lebensgestal-tung, soziale Kompetenz, Konfliktbewältigung, Funktion von Essen, Bewegung & Körpermasse, Zielplanung
- **„Ernährung"**: Ernährungslehre, Essverhaltens-training, Mahlzeitentraining, Einkaufstraining
- **„Körperliche Aktivität & Sport"**: Wirkung, Grenzen und Risiken von Körperlicher Aktivität & Sport, Pädagogische Ansätze, Praktische Umsetzung
- **„Elternschulung"**: Förderung der Erziehungs-kompetenz, Förderung der Selbstwahrnehmung des Kindes, Motivationsförderung, Zielplanung, Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, Mahlzeitenzubereitung

Die **Supervision** beinhaltet zwei vom Supervisanden durchgeführte Schulungseinheiten und kann als „Life-Supervision" unter Anwesenheit des Supervisors oder als „Video-Supervision" mit einem gemeinsamen Supervisionsgespräch erfolgen.

Termine

- **16./17. Januar 2027 in Wangen** im Allgäu
  Basiskompetenz Patiententrainer:in
  (KomPas) → **EUR 390,00**
  (gilt als Grundlage für viele andere Trainerzertifikate)
- **28.-31. Januar 2027** in Wangen
  Aufbaumodul Adipositastrainer:in
  (AGA/KgAS) → **EUR 500,00**
- **10./11. April 2027 in Hannover**
  (zzgl. 06.04.2027 17:30-20:30 online)
  Aufbaumodul Transitionstrainer:in (KomPas)
  → **EUR 400,00**
- **13. & 20. April 2027,** 17:30-20:45 online
  „Online-Kompetenz Patiententrainer:in"
  (KomPaS)
  → **EUR 230,00**

Hospitations- und Supervisionstermine können telefonisch vereinbart werden.

Wir empfehlen dringend, die von der AGA, der KgAS und des KomPas erstellten Richtlinien zur Ausbildung von Adipositastrainern zu lesen (www.a-g-a.de, www.adipositasschulung.de oder www.patientenschulung-kompas.de).

Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e.V.

Sitz: Waldburg-Zeil Kliniken, Fachkliniken Wangen

Kontakt:
Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e.V.
c/o Fachkliniken Wangen,
Z. Hd. Dr. Robert Jaeschke
Am Vogelherd 14, 88239 Wangen
Tel.: 07522 797-1288
Fax: 07522 797-1117

E-Mail: robert.jaeschke@wz-kliniken.de
www.adipositas-akademie-bw.de

WALDBURG-ZEIL KLINIKEN

Fortbildungen

„Basiskompetenz Patiententrainer:in"
Gilt auch als Grundlage für Aufbaumodule
Asthmatrainer, Neurodermitistrainer, CF-Trainer, Anphylaxietrainer
„Aufbaumodul Adipositastrainer:in"
„Aufbaumodul Adiposiologe:in (AGA)"
„Aufbaumodul Transitionstrainer:in"
„Online-Kompetenz Patiententrainer:in"

Anerkannt und zertifiziert durch die **Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) der DAG**

Anerkannt und zertifiziert durch die **Konsensusgruppe Adipositasschulung im Kindes- und Jugendalter (KgAS)**

Anerkannt durch das **Kompetenznetz Patientenschulung (KomPas)**