

Keep on running

Jahre

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter,

vor 20 Jahren wurde die Konsensusgruppe
Adipositasschulung für Kinder und Jugendliche e. V.
(KgAS) in Köln gegründet.

Unter dem Motto „KgAS - Keep on running“
laden wir Sie herzlich zu unserer **Jubiläumstagung**
am **29. und 30. Mai 2026** nach **Köln** ein.

Wir nehmen den runden Geburtstag zum Anlass, um Bilanz
zu ziehen und nach vorne zu blicken:

- ◆ Welche **Entwicklungen** haben die **Adipositastherapie**
in den letzten Jahren geprägt?
- ◆ Was bringen **neue Leitlinien** und das **DMP Adipositas**
für die **Versorgungspraxis**?
- ◆ Wie können **Prävention, kommunale Strategien** und
gesundheitspolitische Rahmenbedingungen
ineinandergreifen?

Mit hochkarätigen **Vorträgen**, praxisnahen **Workshops** und
viel **Raum für Austausch** wollen wir **gemeinsam Strategien**
entwickeln, um die **Versorgung von Kindern und**
Jugendlichen mit Adipositas weiter zu verbessern.

Feiern Sie mit uns **20 Jahre Engagement, Expertise und**
Netzwerkarbeit – in der Stadt, in der alles begann: **Köln**.

Wir freuen uns auf Sie!

Ines Gellhaus, Christine Joisten
und das Organisationsteam der **DSHS Köln und KgAS**

KgAS

KONSSENSUSGRUPPE
ADIPOSITASSCHULUNG
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Weitere Informationen

Kontakt & Organisation vor Ort:

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten
Tel.: +49 221 4982-5290
c.joisten@dshs-koeln.de

Fabiola Haas
Tel.: +49 221 4982-5290
f.haas@dshs-koeln.de

Tagungsort:

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Foyer im Hauptgebäude
(s. Lageplan Gebäude A2)

Anmeldegebühren:

Den Tagungsbeitrag bitte unter Angabe des Teilnehmernamens auf das Konto der KgAS
überweisen:

Kreissparkasse Gelnhausen

IBAN: DE23507500940001040227; BIC: HELADEF1GEL

Anreise:

Mit dem Auto

Sie finden die Deutsche Sporthochschule in Köln-Müngersdorf, direkt am Sportpark
Müngersdorf und dem RheinEnergie Stadion. Sie erreichen uns über die A1,
Autobahnausfahrt Köln-Lövenich. Folgen Sie der Beschilderung zum
RheinEnergieStadion bis zum Hinweisschild Deutsche
Sporthochschule.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Stadtbahn Linie 1 – Junkersdorf/Weiden (bzw. Brück/Bensberg bei Einstieg
Haltestelle Weiden-West) oder Busse der KVB-Linien 141 / 143 / 144, Haltestelle
Junkersdorf/Sporthochschule oder Haltestelle RheinEnergieSTADION.

Verbindung vom Flughafen

S-Bahn S 13 bis Messe/Deutz, dann Stadtbahn Linie 1 (Junkersdorf/ Weiden),
Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule oder Haltestelle RheinEnergieSTADION.

Verbindung vom Bahnhof

Vom Kölner Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 16 oder 18 bis Neumarkt, dann
Linie 1 (Richtung Junkersdorf/Weiden), Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule oder
Haltestelle RheinEnergieSTADION.
Am Bahnhof Köln-Deutz steigen Sie direkt in die Stadtbahn Linie 1
(Richtung Junkersdorf/Weiden).

Um von der Haltestelle Junkersdorf/Sporthochschule auf unseren Campus zu
kommen, nutzen Sie bitte die Straße Am Sportpark Müngersdorf. Der Fußweg
zwischen der Straße Am Römerhof und dem Gebäude mit der Nummer 6 ist derzeit
aufgrund von Baumaßnahmen gesperrt (siehe Karte Wegführung).

Fortbildungspunkte für Ärzt:innen, Psycholog:innen und Ernährungsfachkräfte werden
beantragt.

Zur Anmeldung



Oder per Mail:
anmeldung@adipositas-schulung.de

Einladung zur KgAS Jahrestagung 2026

29./30. Mai 2026



Keep on running

20
Jahre

Gründung
in Köln

www.adipositas-schulung.de



KgAS

KONSSENSUSGRUPPE
ADIPOSITASSCHULUNG
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Freitag, 29. Mai 2026

Jubiläumstag

Ab 12:00 Uhr – Ankommen & Imbiss

Wiedersehen und Gelegenheit zum Netzwerken & Austausch

13:00 Uhr – Begrüßung & Eröffnung

Rückblick: 20 Jahre KgAS

Grußworte

13:45 Uhr – Keynote: Prof. Dr. Martin Wabitsch

„Neue S3-Leitlinie Adipositas therapie – Konsequenzen für Praxis, Versorgung und Prävention“

14:30 Uhr – Keynote: Prof. Dr. Susanna Wiegand

„Aktuelles in der Therapie der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen“

15:15 Uhr – Kaffeepause

15:45 Uhr – Panel-Diskussion

„Von der Leitlinie in die Umsetzung – Was brauchen wir für den Erfolg?“

16:45 Uhr – Offene Diskussion & Tageszusammenfassung

Ab 19 Uhr – Jubiläumsabend „Keep on running“

Gesellige Abendveranstaltung

Samstag, 30. Mai 2026

Zukunft gestalten

08:00 Uhr – Mitgliederversammlung der KgAS

Nur für Mitglieder

09:30 Uhr – Ankommen & Kaffee

10:00 Uhr – Plenum

Kommunale Strategien für die Prävention und Versorgung von Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Gabriel Torbahn, Katja Knab

10:45 Uhr – Kaffeepause

11:15 Uhr – Workshop-Block

1. Politik: Neues DMP Adipositas

Thomas Kauth, Ines Gellhaus

2. Prävention der Adipositas: Was ist möglich?

Christine Joisten

3. Kommunale Strategien: Netzerkberldung und Transfer

Gabriel Torbahn, Katja Knab

4. Nachsorge: Wie geht es voran?

Andrea Gahler

12:45 Uhr – Workshop-Zusammenfassung

Vorstellung der zentralen Ergebnisse im Plenum

13:15 Uhr – Abschluss & Ausblick

„Keep on running: Die nächsten 20 Jahre KgAS“

Referentinnen & Referenten

(in alphabetischer Reihenfolge)

- ◆ **Sabine Deutscher**
Vorstandsmitglied AOK Rheinland/Hamburg
- ◆ **Dipl. oec. troph. Andrea Gahler**
Ernährungsberaterin und -therapeutin,
Adipositastrainerin in Wohlsdorf
- ◆ **Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten**
Abteilung III Bewegungs- & Gesundheitsförderung
am Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft
der DSHS Köln
- ◆ **Dr. rer. medic. Ines Gellhaus**
Fachklinik Sylt für Kinder und Jugendliche
- ◆ **Dr. med. Katja Knab**
Klinikum Nürnberg/Paracelsus Medizinische
Privatuniversität
- ◆ **Dr. med. Thomas Kauth**
Kinder- & Jugendarztpraxis in Ludwigsburg
- ◆ **Meral Thoms MdL**
Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Sprecherin für
Gesundheitspolitik
- ◆ **Gabriel Torbahn**
Klinikum Nürnberg/Paracelsus Medizinische
Privatuniversität
- ◆ **Prof. Dr. med. Martin Wabitsch**
Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie,
Sektionsleiter Pädiatrische Endokrinologie und
Diabetologie, Universitätsklinikum Ulm
- ◆ **Prof. Dr. med. Susanna Wiegand**
Pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie, Leitung
Bereich Adipositas-/Lipidambulanz, Charité Berlin