

Einladung zur 20. KgAS-Jahrestagung vom 23. bis 24. Mai 2025 in Augsburg



Blick über den Tellerrand

Kg:AS

KONSSENSUSGRUPPE
ADIPOSITASSCHULUNG
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE

www.adipositas-schulung.de



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter,

zu einem gemeinsamen „**Blick über den Tellerrand**“ laden wir Sie und Euch zur 20. Jahrestagung der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche nach Augsburg ein. Gastgeber ist die **Bunter Kreis - Nachsorge gGmbH** u. a. mit ihrer langjährigen Schulungs- und Nachsorge-Erfahrung. Wir schauen auf besondere Patientengruppen, die mit ihren speziellen Bedürfnissen aus der „normalen Adipositaschulung“ ausgeschlossen sind und finden Lösungen zur Inklusion. Wir fragen uns, wie wir die Stigmatisierung der Kinder und Jugendlichen mit Adipositas in der Gesellschaft oder zumindest im Gesundheitswesen aufbrechen können. Neu „auf dem Teller“ sind die DGE Empfehlungen zur ausgewogenen und vollwertigen Ernährung. Aber wie setzen wir sie sinnvoll in der Adipositaschulung von Kindern und Jugendlichen um? Was wird das neue DMP Adipositas uns auf den Tisch servieren? Der Schwerpunkt der Tagung am Samstag liegt auf der Nachsorge inklusive Möglichkeit zum aktiven Austausch der Nachsorge-Anbieter*innen.

Wir freuen uns sehr, diese beiden Tage mit Euch und Ihnen gemeinsam und aktiv zu gestalten!

Ines Gellhaus, Marie Steidl und Tanja Trettenbach im Namen der Bunter Kreis – Nachsorge gGmbH.

Kg:AS
KONSSENSUSGRUPPE
ADIPOSITASSCHULUNG
FÜR KINDER UND
JUGENDLICHE



Kontakt und Organisation:

Marie Steidl, Jane Below
ernaehrungstherapie@bunter-kreis.de

Tagungsort:

Bunter Kreis - Nachsorge gGmbH
Stenglinstr. 2
86156 Augsburg

Anreise mit der Bahn und öffentlichen Verkehrsmitteln:

Straßenbahnlinie 2 oder AVV-Buslinien 32, 500 und 503 bis Klinikum. Richtung Kinderklinik gehen. Das Nachsorgezentrum befindet sich links neben der Kinderklinik.

Beispiele für Unterkünfte:

B&B HOTEL Augsburg-West

<https://www.hotel-bb.com/de/hotel/augsburg-west>

Leonardo Hotel Augsburg

[Leonardo Hotel Augsburg](#) | [Leonardo Hotels](#)

Hotel einsmehr

[Über uns – Hotel Einsmehr](#)

Anmeldung und Tagungsgebühren

Nutzen Sie den QR-Code oder anmelden unter www.adipositas-schulung.de



Den Tagungsbeitrag bitte unter Angabe des Teilnehmernamens auf das Konto der KgAS überweisen:

Kreissparkasse Gelnhausen

IBAN: DE23507500940001040227; BIC: HELADEF1GEL

Fortbildungspunkte:

Fortbildungspunkte für Ärzt*innen, Psycholog*innen und Ernährungsfachkräfte wurden beantragt.

Programm Freitag, 23.05.2025

Ab 12:00 Uhr Ankommen und Imbiss

13:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Jahrestagung

Ines Gellhaus, Marie Steidl

13:15 Uhr Vorstellung Bunter Kreis

Tanja Trettenbach, Jane Below

13:45 Uhr Was wir von der Behandlung von Kindern mit Prader-Willi-Syndrom lernen können

Dr. Constanze Lämmer

14:15 Uhr Inklusion im Sport

Dagmar Simnacher, Christina Korder

14:45 Uhr Pause

15:15 Uhr Stigmatisierung bei Adipositas

Dr. Markus Röbl

15:45 Uhr DMP Adipositas - Gute Aussichten für ambulante Schulungen?

Dr. Thomas Kauth

16:15 Uhr Wie weit liegen die Optimierte Mischkost für Kinder & Jugendliche und die neuen DGE-Empfehlungen auseinander?

Beatrice Hanusch

16:45 Uhr Offene Diskussion

18:30 Uhr Stadtführung Treffpunkt:

Am Brunnen der Stadtheiligen vor dem Augsburger Dom

19:30 Uhr Teller auf den Tisch:

Gemeinsames Essen im Ratskeller Augsburg

Programm Samstag, 24.05.2025

08:00 Uhr Mitgliederversammlung KgAS

09:30 Uhr Ankommen

10:00 Uhr KiZ - Kinder im Zentrum: Projekt zur Rehabilitationsnachsorge

Dr. rer. pol. Jessica Striebel

10:25 Uhr DiNa4u - Digitale Nachsorge für Kinder und Jugendliche mit Adipositas: Erste Daten, Erkenntnisse und Erfahrungen

DiNa4u-Team

10:45 Uhr Nachsorge aus der Sicht der DRV

Dr. Soha Asgari

11.10 Uhr Selbsthilfe für Eltern

Marion Runge-Friebe

11:30 Uhr Pause

12:00 - 13.30 Uhr Workshops

WS 1: Austausch von Nachsorge-Anbieter*innen

Andrea Gahler

WS 2: Regeln, Routinen und Rituale im Sport

Dr. Hagen Wulff, Sabine Pawellek

WS 3: Schulen und Spielen: Kleinkinder mit Adipositas

Silke Gassner, Dr. Markus Röbl

WS 4: Essen als Spiegel der Familie – Systemische Perspektiven auf die Essbiografie

Kirstin Heber, Bettina Kuba

WS 5: Wiegen, messen, schätzen: Stigmatisierungsfreie Anthropometrie und BIA

Dr. Ines Gellhaus

13:45 Uhr Zusammenfassung der Workshops, Verabschiedung und Ausblick

Referentinnen und Referenten (in alphabetischer Reihenfolge):

- Dr. Soha Asgari, DRV Bund, Berlin
dr.med.soha.asgari@drv-bund.de
- Jane Below, Bunter Kreis, Augsburg
ernaehrungstherapie@bunter-kreis.de
- Andrea Gahler, Wohlsdorf
a.gahler@web.de
- Silke Gassner, KKH Wilhelmstift, Hamburg
s.gassner@kkh-wilhelmstift.de
- Dr. Ines Gellhaus, Fachklinik Sylt
ines.gellhaus@drv-nord.de
- Beatrice Hanusch, Ruhr-Universität Bochum
Beatrice.hanusch@ruhr-uni-bochum.de
- Kirstin Heber, CJD, Rügen
kirstin.heber@cj-d.de
- Ellen Illison, Waldburg-Zeil Fachkliniken, Wangen
FKW-DiNa4u@wz-kliniken.de
- Dr. Thomas Kauth, Kinder- und Jugendarzt, Ludwigsburg
dr.t.kauth@kinderjugendarztpraxis.de
- Bettina Kuba, Lufti-Team, Rosenheim
info@bettina-kuba.de
- Dr. Constanze Lämmer, KJF Klinik Josefinum, Augsburg
pws@josefinum.de
- Sabine Pawellek, Universität Leipzig
sabine.pawellek@uni-leipzig.de
- Dr. Markus Röbl, UMG, Göttingen
Markus.roebl@med.uni-goettingen.de
- Marion Rung-Friebe, Adipositas Verband Deutschland e.V., Ludwigshafen
Rung-Friebe@adipositasverband.de
- Dagmar Simnacher, Fritz-Felsenstein-Haus, Königsbrunn
Dagmar.simnacher@felsenstein.org
- Dr. rer. pol. Jessica Striebel, Bunter Kreis Augsburg
Jessica.striebel@bunter-kreis.de
- Tanja Trettenbach, Bunter Kreis Augsburg
info@bunter-kreis.de
- Dr. Hagen Wulff, Universität Leipzig
hagen.wulff@uni-leipzig.de

Angefragte Sponsoren:

- Novo Nordisk
- Rhythm Pharmaceuticals - 1.200 €
- Seca