Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir freuen uns, Sie und Euch zur Jahrestagung der KgAS 2021 erstmalig digital begrüßen zu dürfen.

Unter dem Thema:„Herausforderungen und Wege vernetzter Versorgung“ soll auch in diesem Jahr ein aktiver Austausch zwischen Praxis und Wissenschaft zur Adipositasschulung von Familien mit Kindern und Jugendlichen stattfinden.

Zu den Schwerpunkten:

- Verhältnisbezogene Adipositasprävention
- Aktuelle Prävalenzen und Begleiterkrankungen
- Möglichkeiten der Verhältnisprävention
- Digitale Medien
- S3-Leitlinien – warum und für wen
- Versorgung nach der Reha

Wir wünschen allen Teilnehmer*innen einen lebendigen Erfahrungsaustausch, Zugewinn an Erkenntnissen und Stärkung der Motivation für unsere tägliche Arbeit.

Herzlich willkommen sagen

Ines Gellhaus, Uwe Tiedjen und Benjamin Koch

und

Katja Warich, Anne Walther, Hagen Wulff, Antje Wagner

Kontakt und Organisation:
Klaks e. V. Leipzig, Antje Wagner
Mail: antje.wagner@klaks.de
Tel.: 0341 23699653
0174 7584959

Die Tagung findet digital via ZOOM statt
Technischer Support:
Ole Seidenberg – Coaching & Moderation

Anmeldung und Teilnahme:
Nach erfolgter Anmeldung und Überweisung der Tagungsgebühr erfolgt eine Teilnahmebestätigung per Mail. Diese enthält Hinweise auf die technischen Voraussetzungen, sowie die Zugangsdaten zur Tagung. Pro Teilnehmer*in wird ein Link versendet. Die Nutzung des Links und damit die Teilnahme an der Online-Tagung ist jeweils nur der Person gestattet, die angemeldet ist und die Tagungsgebühr entrichtet hat.

Eine Anmeldung ist nur bis zum 09.04.2021 möglich.
Am jeweiligen Veranstaltungstag kann in diesem Jahr keine Anmeldung erfolgen!

Tagungsgebühren:

KgAS- Mitglieder	90,00 €
Nicht-Mitglieder	130,00 €

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn die Tagungsgebühr überwiesen wurde.
Eine Rückerstattung ist bei Stornierung bis zum 09.04.2021 möglich. Danach werden 50% des Betrages erstattet.

Online-Anmeldung oder Anmeldeformular (pdf) unter:
www.adipositas-schulung.de

Den Tagungsbeitrag bitte unter Angabe des Namens auf das Konto der KgAS überweisen:
Kreissparkasse Gelnhausen
IBAN: DE23 5075 0094 0001 0402 27
BIC: HELADEF1GEL

Fortbildungspunkte für Ärzte/Ärztinnen, Psycholog*innen sowie Ökotropholog*innen wurden beantragt.

Einladung zur

16. KgAS-Jahrestagung

am 23. und 24. April 2021

Herausforderungen und Wege vernetzter Versorgung

KONSENSUSGRUPPE ADIPOSITASSCHULUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

www.adipositas-schulung.de

Bewegungsaktive Prävention und Therapie von Übergewicht im Kindesalter

www.klaks.de

Programm Freitag, 23. April 2021

Ab 13:00 Ankommen

13:20 Eröffnung der Jahrestagung
Ines Gellhaus und Katja Warich/Antje Wagner

13:40 Grußworte
Karoline Schubert (Stadt Leipzig Gesundheitsamt)
Michael Hoffmann, AOK Plus

14:00 GRÜNAU bewegt sich – verhältnisbezogene Adipositasprävention und Gesundheitsförderung
Ulrike Igel, Leipzig

14:30 Das bayrische Netzwerk
Katja Knab, Fürth und Gaby Mayer, Bad Aiblingen

15:00 Aktivitäts- und Mediennutzungstypen von Therapieteilnehmenden
Hagen Wulff, Leipzig

15:30 bis 15:45 Pause

15:45 Digitale Ernährungsberatung: Möglichkeiten und Grenzen
Christina Holzapfel, München

16:15 Der Einsatz mobiler Interventionen zur Verbesserung des Gesundheitsverhaltens in Familien
Katrin Wunsch, Karlsruhe

16:45 eSport: Einblicke und Potenziale
Steve Uttenweiler, Leipzig

17:15 bis 17:30 Pause

17:30 Corona und Adipositas im Kindesalter
Christine Joisten, Köln

Anschließend offene Diskussion

Programm Samstag, 24. April 2021

8:00 - 9:30 Mitgliederversammlung KgAS

9:30 Pause und Ankommen

10:00 Warum und für wen?
Die praktische Bedeutung von S3-Leitlinien am Beispiel Adipositas bei Kindern und Jugendlichen
Susanna Wiegand, Berlin

10:30 Aktuelle Prävalenz von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter sowie Art und Häufigkeit von Begleiterkrankungen
Susann Weihrauch-Blüher und Alexandra Keller, Leipzig

11:00 Verknüpfung von Früherkennung und Adipositasprävention für Kinderarztpraxen
Ruth Gausche, Leipzig

11:30 bis 12:00 Pause

12:00 bis 13:30 Workshopphase I

WS 1: Versorgung nach der Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas
Miriam Pankatz-Reuß, Bielefeld

WS 2: Ambulante Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen – Beginn und erste Erfahrungen
Christian Seifert und Ines Busch, Cottbus

WS 3: Ernährungsschulung online - praktische Erfahrungen und Umsetzung
Brigitte Müller, Würzburg und Andrea Werning, Osnabrück

WS 4: Erfahrungsaustausch zur Schulungskoordination: Wer? Was? Wie?
Antje Büssenschütt, Bremen und Antje Wagner, Leipzig

WS 5: Schulungsbereich Bewegung: Kraft vs. Ausdauer im Adipositassport mit Kindern und Jugendlichen
Mario Wagner, Leipzig

WS 6: Herausforderungen erfolgreicher Transition in der Adipositasbehandlung junger Erwachsener
Lars Selig, Leipzig

14:00 bis 15:30 Workshopphase II
Die Workshops 1 bis 6 werden wiederholt.

15:30 Tagesabschluss und Ausblick/ KgAS Vorstand

Referierende

- Dr. Karoline Schubert, Gesundheitsamt Leipzig
  karoline.schubert@leipzig.de
- Michael Hoffmann, AOK Plus
  michael.hoffmann@plus.aok.de
- Dr. Ulrike Igel, HTWK Leipzig
  igel@sug.htwk-leipzig.de
- Dr. Christina Holzapfel, TU München
  christina.holzapfel@tum.de
- Dr. Katrin Wunsch, KIT Karlsruhe
  katrin.wunsch@kit.edu
- Steve Uttenweiler, Leipzig eSports e. V.
  steve.uttenweiler@leipzigesports.de
- Prof. Dr. Dr. Christine Joisten, DSHS Köln
  c.joisten@dshs-koeln.de.
- Dr. Hagen Wulff, Universität Leipzig
  hagen.wul@uni-leipzig.de
- Dr. Katja Knab, Kinderklinik Führt
  Katja.Knab@klinikum-nuernberg.de
- Gaby Mayer, Lufti-Team Rosenheim e.V.
  gaby.mayer@lufti-team.de
- PD Dr. Susanna Wiegand, Charité Universitätsmedizin Berlin; susanna.wiegand@charite.de
- PD Dr. Susann Weihrauch-Blüher, Unikinderklinik Halle/Saale, susann.weihrauch-blueher@uk-halle.de
- PD Dr. Alexandra Keller, Kinderzentrum Leipzig; endokrinologie@kinderzentrum-am-johannisplatz.de
- Ruth Gausche, Wachstumsnetzwerk CrecsNet, Ruth.Gausche@medizin.uni-leipzig.de
- Dr. Miriam Pankatz-Reuß, Universität Bielefeld, miriam.pankatz-reuss@uni-bielefeld.de
- Christian Seifert und Ines Busch, Reha Vita Cottbus
  Christian.Seifert@reha-vita.de
- Brigitte Müller, Amb. Schulungszentrum Würzburg
  brigitte.mueller1@gmx.net
- Andrea Werning, Christliches Kinderhospital Osnabrück
  andrea.werning@osnanet.de
- Antje Büssenschütt, ZABS e. V. Bremen
  antje_buessenschuett@web.de
- Dr. Mario Wagner, Gesundheitssportverein Leipzig e.V.
  mario.wagner@gesundheitssportverein.de
- Lars Selig, Ernährungsteam Universitätsmedizin Leipzig
  lars.selig@medizin.uni-leipzig.de